



Werkblad Keelpijn

Oefening 1

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

de keelpijn

uitrusten

slikken

de verkoudheid

gorgelen

de klier

opgezette klieren

Oefening 2

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Heb je vaak keelpijn? ja / nee

Rook je? ja / nee

Moet je vaak hard praten? ja / nee

Tip: keelpijn kan langer duren als je rookt of veel en hard moet praten.

Wat doe je als je keelpijn hebt?
o Ik neem een paracetamol.
o Ik drink water of thee.
o Ik neem een zuurtje.
o Ik praat heel weinig.
o Ik

Wanneer ga je naar de dokter?

Werkblad Keelpijn

Oefening 3

Lees de tekst.

Een zuurtje of een keeltablet?

Keelpijn is vervelend maar het gaat meestal vanzelf over. De pijn wordt minder als je op een zuurtje of dropje zuigt. Speciale keeltabletten zijn niet nodig. Ze helpen wel maar ze zijn niet beter dan een zuurtje of een dropje. Ze zijn wel duurder.

In sommige keeltabletten zitten pijnstillers. Daar mag je niet te veel van gebruiken.

Lees de vragen. Schrijf je antwoord op.

Je hebt keelpijn.

Wat neem je? Keeltabletten / zuurtjes / dropjes.

Waarom?

.....

.....

Oefening 4

Lees de zinnen. Vul het goede woord in.

Kies uit: *gorgelen - keel - Roer - Slik - slok - uit - water – zout*

1. Vul een glas met
2. Doe er een theelepel bij.
3. het zout door het water.
4. Neem een van het zoute water.
5. het niet door!
6. Spoel je met het zoute water.
7. Spuug het water dan
8. Dit noem je





Werkblad Keelpijn

Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je hebt keelpijn en praten doet pijn.	ja / nee
Je hebt keelpijn en een beetje koorts.	ja / nee
Je hebt keelpijn en je kunt niet meer drinken.	ja / nee
Je hebt keelpijn en je hebt vlekjes in je gezicht.	ja / nee
Je hebt keelpijn en je hoest.	ja / nee

Oefening 6

Wat zeg je tegen de dokter? Zeg de zinnen hardop.

Ik heb zo'n keelpijn.
Slikken doet pijn.
Ik heb pijn bij het praten.
Ik heb het al bijna twee weken.
Ik kan niet goed drinken.

Oefening 7

Lees de Tips voor de Thuisdokter.

Tips voor de Thuisdokter bij keelpijn.

1. Drink genoeg.
2. Drink koude dranken
3. Zuig op een zuurtje of een dropje.
4. Gorgel met zout water.
5. Neem rust.
6. Neem een paracetamol als het nodig is.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



Werkblad Keelpijn

Antwoorden

Oefening 3

Keeltabletten, zuurtjes en dropjes zijn allemaal goed. Keeltabletten zijn duurder maar niet beter.

Oefening 4

1. Vul een glas met water.
2. Doe er een theelepel zout bij.
3. Roer het zout door het water.
4. Neem een slok van het zoute water.
5. Slik het niet door!
6. Spoel je keel met het zoute water.
7. Spuug het water dan uit.
8. Dit noem je gorgelen.

Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je hebt keelpijn en praten doet pijn.	nee
Je hebt keelpijn en een beetje koorts.	nee
Je hebt keelpijn en je kunt niet meer drinken.	ja
Je hebt keelpijn en je hebt vlekjes in je gezicht.	ja
Je hebt keelpijn en je hoest.	nee
Je hebt al vier dagen keelpijn.	nee